

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2026年1月1日発行
第282号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子

新春のご挨拶



社会福祉法人 横浜共生会
理事長 村松 紀美枝

新年にあたり、ひとことご挨拶を申し上げます。

昨年は、横浜らしいと新吉田地域ケアプラザが、この地に誕生してから三十周年を迎えることができました。

これもひとえに、地域の皆様をはじめ、支えて下さった多くの方々のご支援ご協力の賜物と深く感謝し、紙面をお借りしまして改めて御礼申し上げます。

当法人は『地域と共に生き、育ちあう』という理念を掲げて、この三十年間の実践を続けてまいりました。これからも今まで以上に地域福祉を牽引し、社会に貢献しながら共生の理念の実践を続けていきたいと、法人と職員一同で心を新たにしたいところです。

共生の社会を創るのは誰のためでもない、自分を含めた全ての人が、安心して分け隔てなく暮らし、自分らしく生きられるということなのです。

昨今では、物価高騰や自然災害への不安なども私たちの生活に大きな影響を及ぼしていますが、そんな不安な状況の中にあって、改めて地域の中で様々な連携や支え合いを行っていく必要性も痛感しております。

本年も、微力ではございますが、地域の様々な問題にも積極的に取り組み、誰もが安全で安心な地域で暮らせる社会を目指してまいります。

新しい年も、皆様のご健勝を祈念することにも何卒よろしくお願い申し上げます。



地域情報

新吉田地区社会福祉協議会主催

知りたい・聞きたい 皮膚あれこれ



11月11日(水)、横浜労災病院出張市民講座「知りたい・聞きたい皮膚のあれこれ」を開催いたしました。この講座は、新吉田地区社会福祉協議会主催で、講師である皮膚・排泄ケア特定認定看護師の高山ふみ代氏に加齢による肌トラブルや帯状疱疹の治療についてのお話、その他に日頃のお肌のお手入れなどについて講演して頂きました。

質疑応答では、多くの質問があり、その都度頷いている姿が見られ、参加された皆さんの関心の高さが伺えました。アンケートには、「もっと聞きたかった」というご意見もたくさんありました。



地域情報

新吉田地区 新吉田あすなろ地区

さがしてネット徘徊高齢者捜索模擬訓練



認知症になっても安心して暮らしていただくことの取り組みの一つである「さがしてネット」の“徘徊者捜索模擬訓練”が新吉田地区は11月13日(木)に、新吉田あすなろ地区は11月18日(火)に行われました。両地区合わせて3つのコースを模擬徘徊者が歩き、出会った方にさがしてネットの周知をしたり、模擬通報をお願いしたりしました。「さがしてネット」はいなくなってしまう方が



いる場合に、LINE登録者へ情報発信をし、見かけた方はケアプラザへ連絡をいただくよう地域のみなさまにご協力をお願いする取り組みです。模擬訓練でもたくさんの方にご理解いただき心強く感じました。



事業報告

ピンピンキラリ

医者が教えるPPK生活の秘訣講座 ～知っておきたい認知症あれコレ!～



11月15日(土)、医者が教えるPPK(ピンピンキラリ)生活の秘訣講座～知っておきたい認知症のあれコレ!～を開催いたしました。当ケアプラザの協力医でもある高田中央病院の荏原千登里医師がお話くださり、認知症予防と多種ある認知症の症状の特徴についてお話いただきました。その中で肥満や高血圧、糖尿病を患っている方が認知症になるリスクが増えるという話題や、適度な運動等身体の健康を意識した生活をする事が認知症予防になるという話題に参加者の多くの方が関心を寄せられていました。

回覧

出張講座&相談会

11月21日(金)あすなろ会館にて出張講座&相談会~介護保険について~を開催いたしました。会場には3名の方が来てくださり、講座を熱心に聞いてくださいました。個別相談を希望される方には、その方のお困りごとに合わせた介護保険の説明をさせていただきました。少人数での開催でしたので、参加者のご質問にも答えながら、お話することができました。



連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691 (河内・宮田・伊藤)

次回のご案内

日程：2月20日(金)
 時間：14時~15時
 会場：あすなろ会館 (港北区新吉田東7-2-3)
 内容：エンディングノートについて
 参加費：無料
 (個別相談は講座終了後に行います)

前日までに
お申込み下さい!

「エンディングノート」をよりよく活用するために、書き方や活用方法をお話します。参加された方には港北区版エンディングノート「わた史ノート」を差し上げます。個別相談がご希望の方は事前にご連絡下さい。

事業報告

炊き出し訓練&合同避難訓練

11月19日(水)、併設している横浜らいずと炊き出し訓練&合同避難訓練を行いました。炊き出し訓練では、非常用トイレの設置やポリ袋を使った炊飯などを行いました。避難訓練では、火災時の事務所職員の動きや避難誘導の方法を事務所職員と連携して確認をし、ご利用者の皆様にも避難訓練にご協力頂きました。



障がい児余暇支援事業 ポッピン smile

11月22日(土)、新羽地域ケアプラザ・活動ホームともだちの丘と共催で障害児余暇支援事業「ポッピン smile」を行いました。今回は旅するアトリエ Team D-YCAP さんに進行を依頼し、手作りクリスマスリースを作成しました。仕上げで接着する色とりどりの可愛く、おしゃれなデコレーションを前に「どれにしようか?」と夢中になって選んでいる親子の姿が印象的でした。



イベントのお知らせ

LOVE フォトひろば

日程：①1月24日(土) ②2月28日(土)
 午前の部：10時30分~12時
 (休憩タイム) お部屋で自由に過ごして頂けます。
 午後の部：13時~15時
 会場：新吉田地域ケアプラザ
 費用：親子で500円
 定員：各回5組 20名程度
 対象：障がいのあるお子さんとご家族、介助者さん
 申込：smile06202525@yahoo.co.jp

ひろばの内容
 ・写真を使った工作
 ・楽器を奏でる音楽タイム
 ・フォトスポットコーナー

1月24日より
申込み開始!

カメラマンが動画撮影と写真撮影をいたします。撮影した動画とお写真は当ケアプラザの事業にて、「上映会&写真展」を予定しています。ご理解いただきお申込みください。

成年後見無料相談会

日程：2月14日(土)
 時間：13時30分~15時30分
 (1組30分程度 事前予約制)
 会場：新吉田地域ケアプラザ
 申し込み：定員になり次第受付終了

コスモス成年後見サポートセンターの行政書士による「成年後見」「遺言」「相続」の無料相談会です。高齢や障がいによって判断力が低下すると、預貯金の管理や介護契約などで不安が生じます。そんな時にどのように成年後見制度を利用したらよいのか等相談に乗っていただけます。

ポッピン smile~カレーづくり~

日程：2月21日(土)
 時間：10時00分~14時00分
 会場：新羽地域ケアプラザ3F 多目的ホール
 対象：小学生(個別支援級に通うお子さん、発達に特性のあるお子さん等)
 参加費：700円(子ども1人、大人1人)
 追加1名につき300円(未就学児無料)
 持ち物：飲み物、エプロン、三角巾
 申込：1月15日9時~1月31日
 ※5組先着(定員になり次第終了) 申し込み
 内容：ボランティアさん、親子でカレー作りをして、みんなと一緒に食べます。



認知症サポーター養成講座

日程：3月7日(土)
 時間：13時00分~14時30分
 会場：新田地区センター 4階大会議室
 申込：先着35名(2月2日~受付開始)
 講師：内山 恵氏
 (横浜市総合保健医療センター 若年性認知症コーディネーター)
 内容：認知症の基礎知識・認知症の人への接し方
 寸劇~道に迷っている高齢者を見かけたら~
 朗読を聞いて認知症の人の気持ちを疑似体験する(参加費無料)
 「認知症サポーター」とは、認知症を理解し、認知症の方を温かく見守って下さる応援者です。

新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
 TEL:592-2151 FAX:592-0105

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>
 ブログ <https://ameblo.jp/sinyoshida-11/>